

REGIONE SICILIANA



**AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE
DI MESSINA
DIREZIONE SANITARIA**

Prot. n° **92189**

Messina, li **21 AGO. 2019**

Oggetto: Corsi di Formazione in house su Life skills e bullismo e cyberbullismo per operatori sanitari e scolastici

- *Al Dirigente dell'USP
Ufficio VIII- Ambito territoriale di Messina*
- *Alla Referente per le attività di educazione alla salute
Prof.ssa Agata Tringali*

*E, p.c. Al Direttore Formazione
Cefpas- Caltanissetta
Alla Responsabile U.O. Formazione
ASP Messina*

Coerentemente al protocollo di intesa tra la ASP di Messina e l' USP –Ufficio territoriale VIII, adottato secondo quanto previsto dal D.A. salute del 17/6/2016, con la finalità di condividere programmi di intervento e metodologie comuni tra sanità e scuola, si terranno, promossi dall'U.O. Educazione e Promozione alla Salute in collaborazione con il CEFPAS- Ente Regionale di Formazione in sanità, due corsi formativi in house destinati a 15 operatori scolastici e 15 operatori sanitari di due giornate ciascuno, utili al miglioramento delle strategie comunicative e relazionali.

Il partecipante potrà scegliere un solo percorso formativo, in base ai contenuti e al bisogno formativo di ciascuno, dato che, per sfalsamento delle aule, non possono essere seguiti entrambi. Alla fine dei corsi verrà rilasciato un attestato valido ai fini dei crediti formativi.

Si descrivono di seguito obiettivi e articolazione dei due corsi:

- 1. Corso A: “Bullismo e cyberbullismo: prevenire i comportamenti a rischio in adolescenza”:**
**11-12 settembre 2019 (ore 9.00-13.00/14.00-18.00)- sede Centro Camelot- Cittadella della salute-
ex Osp. Mandalari-viale Giostra, Messina**
 - Obiettivi del corso: diffondere e consolidare conoscenze e strategie per la prevenzione del fenomeno
 - Contenuti principali:
 - Funzionamento mentale in età evolutiva e fattori predisponenti al rischio di bullismo e cyberbullismo

- Sviluppo delle competenze pro-sociali nella vita reale e nell'online
- L'educazione emotiva per implementare buone strategie preventive in età evolutiva
- Le linee guida per l'intervento preventivo in famiglia e a scuola
- Bullismo e cyberbullismo: solo questione di mala-educazione digitale?
- Legge sul cyberbullismo n. 71 del 29 maggio 2017
- La prevenzione dell' *hate speeching* e comunicazione non violenta
- Uso consapevole dei media

2. Corso B: "Life skills e resilienza: strategie efficaci per promuovere salute a scuola":

12-13 settembre 2019 (ore 9.00-13.00/14.00-18.00)- sede Aula A. Mannino- Cittadella della salute-ex Osp. Mandalari-viale Giostra, Messina


- Obiettivi del corso: fornire i principali strumenti metodologici per sviluppare empowerment individuale e di comunità per la gestione dei comportamenti a rischio tra adolescenti nel contesto scolastico.
- Contenuti principali:
 - La comunicazione efficace: strategie e modelli comunicativo-relazionali
 - Gli stili comunicativi
 - La complementarietà e la simmetria nei processi comunicativi
 - Gli ostacoli della comunicazione
 - Il team building e il team working
 - Problem solving e decision making
 - La leadership e la meta-leadership
 - Fattori di protezione e vulnerabilità secondo le neuroscienze
 - La gestione dello stress e delle emozioni
 - Life skills. Metodologie e strumenti per interventi educativi efficaci
 - Life skills e resilienza: strategie e modelli
 - L'alleanza tra scuola e salute nel Piano Nazionale di Prevenzione: una progettazione condivisa per lo sviluppo delle life skills.

Per effettuare l'iscrizione bisogna compilare e inviare la scheda allegata, all'indirizzo @mail: educa.salute@asp.messina.it .

Le richieste di iscrizione, da effettuare entro e non oltre il 6 settembre 2019, seguiranno l'ordine di arrivo.

Certi della utilità dell'iniziativa, vi chiediamo di diffondere la presente nota a tutti coloro che fossero interessati.

IL DIRETTORE SANITARIO


Dott. Domenico Sindoni