

Seminario e Sessioni in Piccoli Gruppi  
per genitori e operatori

*“Alimentazione selettiva  
nel bambino: cosa fare”*

**Scheda di iscrizione**

Compilare e spedire alla Segreteria Organizzativa:  
BISAZZA GANGI s.a.s.  
Largo S. Giacomo, 1/2 - 98122 MESSINA  
Tel. 090.675351 - Fax 090.675698  
E-mail: congressi@bisazzagangi.it

Nominativo \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

C.F. \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

Prov. \_\_\_\_\_ Tel \_\_\_\_\_ Cell \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Intestazione fattura \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

P. IVA \_\_\_\_\_

**Costo di partecipazione:**

€ 50,00+IVA = € 61,00

**Modalità di pagamento:**

Allego ricevuta Bonifico bancario sul c.c.

intestato a Bisazza Gangi sas

IBAN: IT5410200816511000005242254

Firma \_\_\_\_\_



Università degli Studi  
di Messina



A.O.U. Policlinico "G. Martino"  
Messina

Seminario e Sessioni in Piccoli  
Gruppi per genitori e operatori

*“Alimentazione selettiva  
nel bambino: cosa fare”*

ESPERTO:

Dott. Marco De Caris  
psicologo e psicoterapeuta (Roma)



Direttore del Corso:  
Prof. Antonio Persico

28-29 Settembre 2018

Centro Congressi  
A.O.U. Policlinico "G. Martino"  
Messina

I disturbi dell'alimentazione possono essere causa di forte stress nei bambini con autismo e di profonda insicurezza nei componenti della famiglia. È comprensibile che i genitori abbiano paura delle conseguenze negative che una scarsa alimentazione potrebbe avere sulla salute e sulla crescita del loro bambino, e che desiderino far fronte alle restrizioni alimentari spesso presenti nel bambino autistico.

Lo scopo del seminario è, da un lato, fornire informazioni basilari alle famiglie per aiutarle a comprendere i disturbi dell'alimentazione più spesso associati all'autismo, a scegliere le strategie più efficaci da applicare a casa e le risorse da mobilitare nella comunità. Dall'altro lato, il lavoro in piccolo gruppo serve per consentire ai genitori di presentare i problemi concreti del loro bambino e di discutere con il docente possibili strategie e soluzioni.

Il modello presentato è basato sulla famiglia, ma verranno trattate anche le sue applicazioni nel contesto del trattamento riabilitativo, della comunità e della scuola.

## ARGOMENTI

### **Alimentazione e Disturbi dello Spettro Autistico**

- o Caratteristiche cognitive
- o Caratteristiche sensoriali

### **L'impatto dei problemi alimentari sulla vita quotidiana: Famiglia, Scuola, Comunità**

- o Benessere fisico
- o Ansia
- o Strategie disfunzionali

### **Capire le cause dei problemi alimentari: "perché non mangia?"**

- o Valutazione comportamentale
- o Valutazione ambientale
- o Valutazione oro-motoria

### **Strategie proattive da adottare in casa:**

#### **"Che cosa possiamo fare ora?"**

- o Strategie per aumentare la motivazione al cibo
- o Strategie di desensibilizzazione
- o Strategie per l'incremento della varietà dei cibi
- o Strategie per migliorare la masticazione

### **Intervento relativo all'alimentazione nella comunità**

- o Valutazione dei contesti
- o Generalizzazione del trattamento e integrazione con il contesto sociale

### **Promuovere uno stile alimentare sano a lungo termine**

## PROGRAMMA PRELIMINARE

### **VENERDÌ 28**

ore 10:00 -13:00

Introduzione e lezione teorica sull'alimentazione selettiva.

I genitori verranno poi divisi in tre gruppi, in modo da affrontare le tematiche specifiche relative ai propri figli insieme all'esperto in un gruppo ristretto

ore 15:00 -18:00

Presentazione e discussioni dei problemi concreti, gruppo 1

### **SABATO 29**

ore 10:00-13:00

Presentazione e discussioni dei problemi concreti, gruppo 2

ore 15:00 -18:00

Presentazione e discussioni dei problemi concreti, gruppo 3

"Gli operatori potranno partecipare liberamente ai piccoli gruppi".