

Catania 29/09/2017

**Ai Dirigenti delle Istituzioni Scolastiche  
di Ogni Ordine e Grado della Sicilia**

Oggetto: Corsi di formazione interregionali di Orienteering - **Palermo 20/21 ottobre 2017 – Nicolosi (CT) 16/17/18/19 novembre 2017**, direttiva M.I.U.R. n. 90/2003.

La Delegazione Regionale della **F.I.S.O.** (Federazione Italiana Sport Orientamento) ha programmato i seguenti corsi di formazione:

- 1. Corso base di orienteering - Palermo il 20 e 21 ottobre 2017 presso I.I.S.S "F. Ferrara";**
- 2. Corso base e corso Istruttore 1° livello di Orienteering \_ Nicolosi (CT) il 16-17-18-19 novembre 2017 presso Istituto Comprensivo "G.B. Dusmet".**

I corsi, organizzati ai sensi della Direttiva M.I.U.R. n. 90/03, prevedono l'esonero dal servizio per il personale della scuola che vi partecipi.

**Il corso è rivolto a:**

- Insegnanti di scuola primaria
- Docenti di Ed. Fisica delle scuole secondarie 1° e 2° grado
- Docenti di Geografia
- Docenti di sostegno
- Referenti di educazione ambientale
- Animatori sportivi

**Le finalità e gli obiettivi del Corso sono:**

- Trasmettere competenze tecniche e didattiche sull'Orienteering ai partecipanti.
- Sperimentare metodologie per modificare la prassi scolastica nell'ambito delle attività inter-pluri-disciplinari e nell'ambito dell'integrazione dell'aspetto sportivo con quello culturale e ambientale.
- Potenziare la collaborazione tra scuola, territorio e ambiente.
- Fornire ai partecipanti gli strumenti cognitivi, didattici e tecnici per applicare e divulgare questa interessante disciplina sportiva.
- Far sperimentare ai partecipanti le situazioni, gli stati d'animo, le sensazioni, la fatica cui andranno incontro i discenti, situazioni non veicolabili verbalmente.
- Saper utilizzare la disciplina orienteering per finalità educative, didattiche e di integrazione.
- Incentivare la partecipazione degli Istituti scolastici alle fasi dei Campionati Studenteschi di CO e Trail-O.

I corsi di complessive 16 ore (corso base) quello di Palermo e 16+16 ore (ore 16 base + ore 16 istruttore 1° livello) quello di Nicolosi si svolgeranno secondo il programma di seguito riportato. Ai corsisti sarà rilasciato un attestato di partecipazione per il corso base e per il corso istruttore 1° livello dopo superamento esame finale.

Per maggiori dettagli organizzativi e per l'iscrizione consultare anche il sito [www.fisosicilia.com](http://www.fisosicilia.com) .  
Per i fuori sede sono previste convenzioni con strutture ricettive per vitto e alloggio.

Per l'iscrizione compilare la scheda di adesione sotto riportata e inviarla mediante posta elettronica all'indirizzo [presidenza@fisosicilia.it](mailto:presidenza@fisosicilia.it)

Verranno accettate le iscrizioni che perverranno entro il 18/10/2017 per il corso di Palermo, entro il 14/11/2017 per i corsi di Nicolosi, sino alla capienza dei 50 posti disponibili per singolo corso.

Info 328 7030584

*Il Delegato Regionale F.I.S.O.*  
**F.to Piero Greco**

# Programma

## TEMA DEI CORSI

### "CORSO BASE E CORSO PER CONSEGUIRE LA QUALIFICA DI ISTRUTTORE 1° LIVELLO"

Il ruolo dell'istruttore 1° livello di orienteering nell'avvio di attività rapportate all'ambiente naturale e alla possibilità di un'immediata applicazione pratica nella scuola.

#### **Le finalità e gli obiettivi dei Corsi saranno:**

- ▶ Interdisciplinarietà dell'orienteering e la sua portata educativa.
- ▶ Trasmettere competenze tecniche e didattiche sull'Orienteering.
- ▶ Sperimentare metodologie per modificare la prassi scolastica nell'ambito delle attività inter-pluri-multidisciplinari e nell'ambito dell'integrazione dell'aspetto sportivo con quello ambientale e culturale.
- ▶ Potenziare la collaborazione tra scuola e territorio

#### **Programma del corso di formazione**

- ▶ La portata educativa dell'orienteering e il suo valore interdisciplinare nella scuola
- ▶ Orienteering come sport (CO, MTB-O, SCI-O, TRAIL-O)
- ▶ Attività didattiche legate all'orienteering (centri storici a tema, percorsi naturalistici, ecc.)
- ▶ Cartografia
- ▶ Orientamento intuitivo
- ▶ Comprensione grafo-spaziale
- ▶ Orientamento della carta
- ▶ Forme di gioco orienteering
- ▶ Tecniche di orientamento
- ▶ Uso della bussola
- ▶ Sensibilizzazione alle curve di livello
- ▶ Orienteering di precisione (TRAIL-O)
- ▶ Organizzazione delle gare scolastiche
- ▶ Associazionismo sportivo
- ▶ Cenni di tracciamento di percorsi scolastici
- ▶ Il progetto "orienteering" nell'ambito dell'autonomia scolastica

## METODOLOGIA DI LAVORO

#### **Metodologie di conduzione del corso:**

- ▶ Lezioni frontali
- ▶ Lavori di gruppo
- ▶ Laboratori/esercitazioni
- ▶ Supporti ipermediali e mappe concettuali
- ▶ Video didattici

#### **Attrezzature necessarie:**

- ▶ Aula
- ▶ Proiettore
- ▶ Personal computer
- ▶ Lim
- ▶ Palestra
- ▶ Fotocopiatrice
- ▶ Laboratori

#### **Produzione e/o distribuzione di materiali nell'ambito del corso:**

- ▶ Distribuzione di materiali didattici
- ▶ Produzione di materiali didattici informatici.

### **Strumenti, modalità e tempi della verifica, valutazione**

#### **La verifica tende a rilevare:**

- ▶ La soddisfazione delle attese
- ▶ L'acquisizione dei contenuti
- ▶ Le modifiche della prassi didattica

#### **Periodicità della verifica**

- ▶ Iniziale
- ▶ In itinere
- ▶ Finale

#### **Strumenti previsti per la verifica**

- ▶ Questionario
- ▶ Colloquio
- ▶ Tracciamento di un percorso
- ▶ Gara finale di valutazione

**Destinatari** : 50 docenti di ogni ordine e grado inclusi laureandi in Scienze Motorie.

**Discipline /aree disciplinari** : docenti di Ed. Fisica e di Geografia, insegnanti, referenti di Ed. Ambientale, animatori sportivi.

**Numero edizioni del corso**: in un'unica edizione

### **CALENDARI**

#### **1° GIORNO: CORSO DI BASE**

9.30-10.00:	Esecuzione Test d'Entrata	
10.00-11.00:	Introduzione. Cos'è l'orienteeing Le specialità dell'orienteeing: CO, SCI-O, MTB-O, TRAIL-O La corsa di orientamento I fondamentali tecnici	
11.00-12.00:	La cartografia orientistica:	Gli elementi di una mappa La simbologia La scala e la misurazione delle distanze Le curve di livello e l'altimetria I rilievi cartografici
12.00-13.00:	ESERCIZI DI FAMILIARIZZAZIONE CON LA CARTA TOPOGRAFICA PRANZO	
14.30-16.00:	La bussola:	Elementi costitutivi e tipologie I meridiani magnetici Orientamento della carta L'azimut La determinazione della direzione di marcia La corsa sull'ago
16.00-17.30:	ESERCIZI DI FAMILIARIZZAZIONE CON LA BUSSOLA	
17.30-19.30:	Le tecniche di orientamento:	Linee conduttrici e linee di arresto Scelte di percorso Orientamento fine e orientamento grossolano Punto di attacco Memorizzazione Deviazione controllata Forme del terreno

#### **2° GIORNO: CORSO DI BASE**

9.30-11.00:	La gara di orienteeing:	L'organizzazione I tracciati La segreteria di gara
-------------	-------------------------	--

I giudici di gara  
La partecipazione alla gara  
La partenza e la griglia di partenza  
La gara  
L'arrivo  
L'elaborazione dei dati  
Le classifiche finali

- 11.00-12.30: ESERCITAZIONE PRATICA: ORGANIZZAZIONE GARA DI FINE CORSO  
PRANZO
- 14.30-17.30: ESERCITAZIONE PRATICA: GARA DI FINE CORSO
- 17.30-19.30: QUESTION TIME: Riesame delle esperienze raccolte. Discussione, scambio di opinioni, approfondimento degli argomenti trattati.

### **3° GIORNO: CORSO PER ISTRUTTORI 1° LIVELLO**

- 9.30-12.30: I compiti dell'Istruttore Scuola.  
La portata educativa dell'orienteeing e suo valore interdisciplinare nella scuola.  
Attività didattiche legate all'orienteeing (centri storici a tema, percorsi naturalistici, studio dell'ambiente, verifiche didattiche, ecc.)  
Orientamento intuitivo  
Comprensione grafo-spaziale  
Forme e tipologie del gioco-orienteeing
- 11.00-12.30: ESERCITAZIONI PRATICHE: IL GIOCO ORIENTEEING  
PRANZO
- 14.30-15.30: La cartografia didattica  
Elementi di tracciamento di un percorso didattico.
- 15.30-17.30: ESERCITAZIONE: REALIZZAZIONE DI UNA MAPPA DIDATTICA  
Rilievi sul terreno.  
Disegno della carta al computer  
Stampa dell'elaborato finale
- 17.30-19.30: Associazionismo sportivo e Scuola.  
Il progetto "orienteeing nell'ambito dell'autonomia scolastica."  
Organizzazione dell'attività sportiva nella scuola.

### **4° GIORNO: CORSO PER ISTRUTTORI 1° LIVELLO**

- 9.30-10.00: La progressione didattica
- 10.00-11.30: ESERCITAZIONE PRATICA: LA PROGRESSIONE DIDATTICA  
I percorsi guidati.  
Il percorso a stella, il percorso a farfalla.  
L'isola del tesoro.  
Il millepiedi.  
Orienteeing a sequenza libera.  
Score-orienteeing.  
Orienteeing a sequenza obbligata.  
Orienteeing a squadre.  
Orienteeing a staffetta.
- 11.30-12.30: Il Trail-orienteeing (orienteeing di precisione). Teoria e pratica.  
PRANZO
- 14.30-15.30: QUESTION TIME: Riesame delle esperienze raccolte. Discussione, scambio di opinioni, approfondimento degli argomenti trattati.
- 15.30-16.30: ESAME FINALE
- 16.30-17.00: Esecuzione del Test d'Uscita
- 17.00-17.30: Consegna degli attestati  
Chiusura del Corso

***Il Delegato Regionale F.I.S.O.***  
**F.to Piero Greco**