



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Ufficio Promozione  
Prot. FT/7539  
Roma, 19 settembre 2017

Ai Dirigenti Scolastici  
degli Istituti Secondari di Secondo Grado

Ai Docenti di Scienze Motorie  
degli Istituti Secondari di Secondo Grado

**Oggetto: Corso di aggiornamento sulla metodologia, tecnica e didattica dell'Atletica Leggera in ambito scolastico**

Si comunica ai docenti interessati che dal 23 al 26 novembre 2017, presso il Centro di Preparazione Olimpica di Formia (LT), si svolgerà il corso di cui all'oggetto. L'aggiornamento è promosso dalla FIDAL (Federazione Italiana di Atletica Leggera) con la collaborazione del MIUR (Direzione generale dello studente) e della FISPE (Federazione Italiana Sport Paralimpici e Sperimentali).

Il corso vuole valorizzare le risorse professionali dei docenti di Scienze Motorie che intendono programmare e realizzare attività didattiche riferite all'Atletica Leggera.

Si tratta quindi di un aggiornamento finalizzato a sviluppare la cultura e la pratica dell'atletica leggera nelle scuole secondarie di secondo grado.

Per i docenti che insegnano nelle sezioni ad indirizzo sportivo dei Licei Scientifici è prevista apposita iniziativa, che si svolgerà sempre a Formia nel gennaio 2018.

**INFO & LOGISTICA**

Al corso saranno ammessi **80** docenti di Scienze Motorie delle scuole secondarie di secondo grado (le domande di iscrizione saranno accettate in base all'ordine cronologico di arrivo). Per le iscrizioni eccedenti, se numerose, si prenderà in considerazione la possibilità di organizzare una seconda sessione del corso in un fine settimana successivo a quello già programmato. Il corso si svolgerà presso il CPO (Centro di Preparazione Olimpica) di Formia (LT) ed i corsisti ammessi saranno ospiti del centro dalla cena del giovedì sera fino al pranzo della domenica. Nelle 4 sessioni di pratica di campo i docenti dovranno presentarsi in tenuta sportiva.

E' prevista la selezione di **6** studenti e **6** studentesse provenienti dalle classi dei docenti ammessi al corso. I criteri di scelta degli studenti saranno:

- la pratica dell'A. L., comprovata dai risultati agonistici ottenuti nell'anno 2017 nei campionati studenteschi e/o nelle gare FIDAL;
- la disponibilità a fungere da dimostratori nelle sessioni del corso in cui è prevista pratica di campo.

Per gli studenti selezionati le spese di soggiorno presso il CPO di Formia saranno a carico Fidal.

Le schede di adesione al corso vanno inviate via e-mail a [corsidocenti@fidal.it](mailto:corsidocenti@fidal.it) entro il **6 novembre 2017**.

Per eventuali ed ulteriori informazioni è possibile contattare il personale addetto ai seguenti numeri di telefono: 06/33484719-4729 (Castrucci – Tosi).

Nel ringraziare per la cortese attenzione, si porgono cordiali saluti.

Il Segretario Generale  
Fabio Pagliara



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## PROGRAMMA

<b>Venerdì 24 novembre 2017</b>	
<b>8.30</b>	Accredito partecipanti
<b>9.00</b>	Apertura Lavori: Interventi <b>MIUR-FIDAL-CIP</b>
<b>9.45</b>	<b>Caratteristiche psicologiche e motorie della popolazione giovanile italiana oggi</b>
<b>12.30</b>	Pranzo
<b>15.00</b>	<b>Pratica di campo:</b> esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a: a. preparazione motoria di base                      1° gruppo b. corse sul piano e con gli ostacoli                2° gruppo c. salti    3° gruppo d. lanci    4° gruppo (4 esperti FIDAL guidano le attività di un gruppo di studenti e di 20 corsisti)
<b>17.30</b>	<b>Palestre scolastiche e pratica dell'atletica leggera: attrezzature, aspetti organizzativi e strategie didattiche:</b> Gianni Alessio (info)
<b>20.00</b>	Cena

<b>Sabato 25 novembre 2017</b>	
<b>8.30</b>	<b>Promozione e pratica dell'atletica leggera:</b> programmazione annuale e valutazione delle attività
<b>10.30</b>	Break
<b>10.45</b>	<b>Pratica di campo:</b> esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a: a. preparazione motoria di base                      2° gruppo b. corse sul piano e con gli ostacoli                3° gruppo c. salti    4° gruppo d. lanci    1° gruppo (4 esperti FIDAL guidano le attività di un gruppo di studenti e di 20 corsisti.)
<b>13.30</b>	Pranzo
<b>15.00</b>	<b>Pratica di campo:</b> esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a: a. preparazione motoria di base                      3° gruppo b. corse sul piano e con gli ostacoli                4° gruppo c. salti    1° gruppo d. lanci    2° gruppo (4 esperti FIDAL guidano le attività di un gruppo di studenti e di 20 corsisti)
<b>17.30</b>	Break
<b>17.45</b>	<b>Organizzazione, finalità e progettualità in ambito scolastico della FISPES (Federazione Italiana Sport Paralimpici e Sperimentali) per l'Atletica Leggera Paralimpica</b>
<b>20.00</b>	Cena



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

<b>Domenica 26 novembre 2017</b>	
<b>8.30</b>	<b>Pratica di campo:</b> esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a: a. preparazione motoria di base 4° gruppo b. corse sul piano e con gli ostacoli 1° gruppo c. salti 2° gruppo d. lanci 3° gruppo (4 esperti FIDAL guidano le attività di un gruppo di studenti e di 20 corsisti)
<b>11.00</b>	Break
<b>11.15</b>	Chiusura dei Lavori e consegna degli attestati
<b>12.00</b>	Pranzo

#### **FORNITURA DI MATERIALI DIDATTICI**

- Testo FIDAL: "Il nuovo manuale dell'istruttore";
- Dispense e presentazioni multimediali dei relatori;

#### **QUOTA D'ISCRIZIONE**

- € 190 (da versare, previa comunicazione di avvenuta ammissione al corso, con modalità che saranno successivamente indicate).

#### **NOTE:**

- al personale docente della scuola sarà rilasciata idonea documentazione ai fini dell'utilizzo del Bonus scuola (DPCM 21 settembre 2015) per la copertura degli oneri di iscrizione al corso;
- per il personale direttivo e docente della scuola è previsto l'esonero dal servizio scolastico (Direttiva Ministeriale n.170/2016).



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## SCHEDA DI ADESIONE DOCENTI

(da inviare via e-mail a [corsidocenti@fidal.it](mailto:corsidocenti@fidal.it) entro il 6 novembre 2017. Info 06/33484719-4729)

...l... sottoscritto/a

\_\_\_\_\_

Nato/a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Docente presso l'Istituto \_\_\_\_\_

email \_\_\_\_\_ tel \_\_\_\_\_

—

### CHIEDE

di partecipare al corso di aggiornamento "Metodologia, tecnica e didattica dell'Atletica Leggera in ambito scolastico" che si terrà presso il CPO di Formia dal 23 al 26 novembre 2017 secondo il Programma allegato.

Data.....

Firma Dirigente Scolastico

\_\_\_\_\_

Firma Docente

\_\_\_\_\_



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

### SCHEDA DI ADESIONE STUDENTI

(è possibile indicare i nominativi di uno studente e di una studentessa)

(da inviare via e-mail a [corsidocenti@fidal.it](mailto:corsidocenti@fidal.it) entro il 6 novembre 2017. Info 06/33484719 -4729)

Scuola/istituto: \_\_\_\_\_

Indirizzo: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

	Cognome e Nome	Data di nascita	Risultati agonistici conseguiti nell'anno 2017 nei campionati studenteschi di atletica leggera e/o nelle gare FIDAL	Sesso M/F
1			- salti - lanci - corse sul piano e con ostacoli - marcia	
2			- salti - lanci - corse sul piano e con ostacoli - marcia	

#### DOCENTE ACCOMPAGNATORE

Prof. \_\_\_\_\_

Il Dirigente Scolastico con la presente dichiara che gli alunni in elenco:

1. sono in possesso del **certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica, e giudicati idonei, ai sensi del D.M. 24.04.2013 modificato dall'art. 42 bis della L. 9 agosto 2013 n. 98 di conversione del D.L. n. 69/2013;**
2. hanno una copertura assicurativa in corso di validità per queste tipologie di attività;
3. sono disponibili a fungere da dimostratori nelle sessioni del corso in cui è prevista la pratica di campo.
4. è stato acquisito dai genitori/tutori il consenso per la loro partecipazione al corso presso il CPO di Formia dal 23 al 26 novembre 2017 ;

Data/ Timbro della scuola/ Il Dirigente Scolastico