



## **PROGETTO “LA MONTAGNA TRA SPORT NATURA E CULTURA 2016”**

la Scuola Italiana Sci Camigliatello riconosciuta dalla Regione Calabria e unica scuola sci in Calabria a cui la F.I.S.I. (Federazione Italiana Sport Invernali) ha assegnato il riconoscimento di “scuola d’eccellenza” propone, per l’anno scolastico 2015/2016, il **PROGETTO “LA MONTAGNA TRA SPORT NATURA E CULTURA 2016”**, per avvicinare gli alunni della Scuola Primaria e Secondaria di 1° e 2° grado alla conoscenza dell’ambiente montano ed alla pratica sciistica, con particolare riferimento alla partecipazione ai Giochi Sportivi Studenteschi, tramite un intervento globale.

Componenti fondamentali del progetto sono gli sport montani, l’educazione ambientale, l’enogastronomia e la conoscenza del territorio da un punto di vista culturale, nell’ottica dello sviluppo sostenibile.

### **MISSION**

Il progetto ha una MISSION articolata incentrata sui seguenti intenti:

- avere una caratterizzazione pluridisciplinare, che interessi più ambiti educativi/disciplinari: educazione motoria, sportiva, ambientale, culturale ampiamente intesa;
- rispondere ad obiettivi ministeriali riguardo ad educazione e formazione;
- rientrare nell’ambito delle attività legate ai Giochi Sportivi Studenteschi;

### **TARGET DI RIFERIMENTO – DOCENTI/REFERENTI**

Il progetto vuole rivolgersi a docenti di educazione fisica, di storia e letteratura, referenti dei progetti, componenti del consiglio di classe. Il target di riferimento nell’ambito dei referenti all’interno degli istituti scolastici è ampio proprio per la natura interdisciplinare del progetto e per l’offerta variegata di attività.

### **TARGET DI RIFERIMENTO – ALUNNI**

Studenti Scuole Primarie e Secondarie 1° e 2° grado

### **OBIETTIVI:**

Per il raggiungimento della MISSION è fondamentale conseguire i seguenti OBIETTIVI

- **SPORTIVI:** avviamento, apprendimento e perfezionamento di abilità specifiche nell’ambito degli sport invernali grazie all’intervento di maestri di Sci Alpino, Sci Nordico, Snowboard, Trekking, Nordic Walking, Orienteering, Mountain Bike. Tutti professionisti con regolare brevetto ed iscritti a relativo Albo Professionale. Inoltre, si ritiene fondamentale l’acquisizione di sano spirito agonistico ed il superamento di remore psicologiche, l’acquisizione del concetto di disciplina e spirito di squadra e sacrificio.
- **AMBIENTALI:** conoscenza dell’ambiente naturale, delle regole basilari del rispetto dell’ambiente e dell’importanza di questo per la sopravvivenza dell’uomo. Conoscenza delle attività e del funzionamento di una fattoria che aiuti gli studenti a capire le loro radici e le attività e principi basilari per la corretta nutrizione. Inoltre, è fondamentale promuovere comportamenti individuali e collettivi diretti al rispetto del territorio e la conoscenza del rapporto diretto tra sport, natura alimentazione e benessere psicofisico.

- **MOTORI:** scoperta e consapevolezza delle attitudini motorie personali, scoperta ed incremento delle capacità coordinative e condizionali, approfondimento su sistemi, apparati e capacità motorie utilizzate nell'attività sportive
- **CULTURALI:** diversi sono gli obiettivi culturali che si possono raggiungere, ogni docente potrà spaziare nei seguenti ambiti :scientifico, geografico, storico, civico, letterario, filosofico. Tutto ciò permetterà una più approfondita conoscenza e promozione delle radici culturali del territorio.
- **EDUCATIVI/COMPORAMENTALI:** partecipazione attiva e consapevolezza, collaborazione e rispetto reciproco, ricerca di adattamenti (ambientali, logistici,), conoscenza dell'uso di indumenti specifici ed utilizzo di attrezzature tecniche, acquisizione delle normative comportamentali per la sicurezza sulle piste e nella pratica dei vari sport, apprendimento di regole elementari di primo soccorso. Ecc., rispetto dell'ambiente circostante e delle persone, spirito di squadra.

## SVOLGIMENTO DEL PROGETTO

### PARTE 1 – ATTIVITA' PROPEDEUTICHE

Nel periodo che precede l'esperienza sui campi da sci potranno essere attivati incontri teorici con i docenti proponenti e/o maestri di sci. Gli studenti interessati al progetto saranno coinvolti in un intervento globale, di matrice culturale, che parte dall'aula e si perfeziona in palestra (dove il docente di Ed. Fisica dedicherà una parte del tempo disponibile all'organizzazione di attività motorie).

I vari Istituti potranno usufruire, a richiesta, dell'assistenza di un esperto.

### PARTE 2 - ATTUAZIONE

#### Il progetto “NEVE” si articola nel seguente modo:

- **Pensione completa 3 notti 4 giorni dalla cena del giorno di arrivo al pranzo del giorno di partenza. Bevande incluse nell'offerta : acqua naturale per i ragazzi e ¼ di vino e ½ di minerale ai professori. In alternativa al pranzo in hotel possibilità di pranzo al sacco, con preavviso della sera prima. L'hotel dispone del servizio deposito di attrezzature sciistiche.**
- **Sistemazione in camere multiple per i ragazzi e doppie- singole per i docenti accompagnatori (salvo disponibilità) dotate di tutti i confort.**
- **3 lezioni di sci e/o snowboard e/o sci nordico (inclusa gara di fine corso) per 2 ore al giorno (110minuti) con orario da concordare (9:00 - 10:50/11:00 - 12:50)**
- **Utilizzo degli impianti (ovovia e tapis-roulant) per le 2 ore di lezione;**
- **Noleggio, per le 2 ore di lezione, di tutta l'attrezzatura necessaria per lo svolgimento dell'attività sciistica (sci, scarponi, bastoncini, snowboard e casco ove necessario); Il noleggio è dotato di attrezzature nuove e di ultima generazione sempre efficienti grazie allo “Ski Service Camigliatello”**
- **1 serata al Pub al posto di una cena in hotel comprensivo di un panino con hamburger e/o wurstel patatine ed una bibita;**
- **1 escursione libera al Centro Visita “Cupone” nel Parco Nazionale della Sila;**
- **1 visita guidata a San Giovanni in Fiore con guida autorizzata;**
- **1 lezione teorica che consiste nella visione del video ufficiale sulla sicurezza in pista, uso e manutenzione delle attrezzature tecniche invernali;**
- ❖ **Visite culturali: una visita culturale compresa nel prezzo, a scelta fra: visita guidata “Fattoria Biò”, ciaspolata sulle “orme del lupo” con degustazione finale, visita guidata al centro storico di Cosenza con guida specializzata, visita guidata del Museo Tematico del Parco Sila di Longobucco. La scelta di altre attività rispetto a quelle indicate risulta sempre a pagamento. Il trasporto è sempre escluso.**
  - **Gara di fine corso con premi e divertimento per tutti compresa una sorpresa a cura della Scuola Sci Camigliatello.**

## Il progetto “VERDE” si articola nel seguente modo:

- Pensione completa 4 notti 5 giorni dalla cena del giorno di arrivo al pranzo del giorno di partenza. Bevande incluse nell’offerta : acqua naturale per i ragazzi e ¼ di vino e ½ di minerale ai professori. In alternativa al pranzo in hotel possibilità di pranzo al sacco, con preavviso della sera prima.
- Sistemazione in camere multiple per i ragazzi e doppie- singole per i docenti accompagnatori (salvo disponibilità) dotate di tutti i confort.
- 4 escursioni in Nordic Walking per 2 ore al giorno con orario da concordare.
- Utilizzo degli impianti ove previsto;
- Noleggio, per le 4 giornate dei bastoncini necessari per lo svolgimento delle attività;
- 1 serata al Pub al posto di una cena in hotel comprensivo di un panino con hamburger e/o wurstel patatine ed una bibita;
- 1 visita guidata al Parco Nazionale della Sila con guida ufficiale;
- 1 visita guidata a San Giovanni in Fiore;
- 1 mozzarellata tra i boschi;
- 1 visita culturale compresa nel prezzo a scelta tra le seguenti: visita guidata “Fattoria Biò”, visita guidata al centro storico di Cosenza con guida specializzata, visita guidata della città di Cosenza con autobus “Scopri Cosenza”, visita guidata di Santa Severina, ritenuto uno dei Borghi più Belli d’Italia. La scelta di altre attività rispetto a quelle indicate risulta sempre a pagamento;

## PARTE 3 – CONCLUSIONE

La terza ed ultima fase riguarda gli sport invernali e prevede una gara finale per verificare l’apprendimento e lo sviluppo delle tecniche sciistiche ed il rilascio da parte della Scuola Italiana Sci di un tesserino di classificazione unitario nazionale che certifica il livello tecnico raggiunto.

Tale lavoro è propedeutico alla partecipazione delle Scuole alle varie fasi dei Giochi Studenteschi.

Per la proposta “Verde” è previsto un momento ludico a sorpresa per gli studenti.

## MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE:

potrà avvenire **sia per singola classe ed anche per istituto, a classi aperte**, secondo quanto stabilito dagli OO.CC. dei singoli Istituti Scolastici.

Tale Progetto potrà essere inserito nel POF d’Istituto, anche in riferimento alla partecipazione alle attività dei Giochi Sportivi Studenteschi.

Sarà prevista una gratuità per un insegnante accompagnatore ogni 20 alunni.

## ASSEGNAZIONE TURNI:

tenuto conto delle indicazioni delle singole Scuole, i turni verranno assegnati in base all’ordine di arrivo delle richieste di adesione. **Al fine di garantire ad ogni scolaresca un’adeguata attuazione del Progetto**, specie per quanto concerne la Scuola Sci, si consiglia di aderire entro il **11/01/2015 (SETTIMANE BIANCHE)** ed entro il **11/04/2015 (SETTIMANE VERDI)** (Escluso le date del Carnevale e della Pasqua) solo ed esclusivamente sulla mail [progettonevesila2014@gmail.com](mailto:progettonevesila2014@gmail.com)

Per questa ragione:

- saranno evitate eccessive sovrapposizioni di gruppi nello stesso periodo;
- Istituti con un numero troppo esiguo di alunni (non superiori a 30) verranno abbinati ad altre Scuole.
- In caso di richieste concomitanti, verrà data precedenza secondo l’ordine di arrivo della formalizzazione della adesione.

### **QUOTA DI PARTECIPAZIONE (INVERNO)**

**Studenti:** prezzo convenzionato 4 giorni 3 notti di € **195,00** comprensiva di vitto, alloggio (camere multiple), Ticket impianti di risalita relativo alle ore di lezione, (3 gg.), 6 ore scuola sci (inclusa gara di fine corso + noleggio attrezzature (sci, tavola da snowboard, sci di fondo, scarponi e bastoncini), casco ove necessario, escursioni come precedentemente descritto.

Per le scuole che intendono soggiornare più giorni, i prezzi convenzionato sono i seguenti:

6 giorni 5 notti € **299,00**

### **QUOTA DI PARTECIPAZIONE (ESTATE)**

**Studenti:** prezzo convenzionato 5 giorni 4 notti di € **175,00** comprensiva di vitto, alloggio (camere multiple), Ticket impianti di risalita ove previsto relativo alle ore di escursione (3 gg.), + noleggio attrezzature (bastoncini per nordic walking), casco ove necessario, escursioni come precedentemente descritto.

Per le scuole che intendono soggiornare più giorni, i prezzi convenzionato sono i seguenti:

6 giorni 5 notti € **220,00**

### **COPERTURA ASSICURATIVA**

Ogni scuola sci ed ogni maestro di sci sarà coperto da assicurazione RCT come previsto dalla normativa vigente.

### **COPERTURA ASSICURATIVA ISTITUTI**

Ciascuna Istituzione dovrà attuare tutte le pratiche necessarie a garanzia di studenti ed accompagnatori.

### **MODALITA' DI PAGAMENTO**

**Gli aspetti amministrativo contabili le scuole li cureranno direttamente con i soggetti erogatori dei servizi.**

Le scuole quando avranno la certezza di realizzare il progetto, comunicheranno per fax o e mail con la direzione dell'albergo il numero dei partecipanti, il pagamento verrà effettuato tramite bonifico bancario dietro fatturazione dell'albergo.

**Hotel Tasso 3\* - Via Tasso snc, 87052 Spezzano della Sila (CS) Tel. 0984578113 – Fax 09846799154 o mail: [info@hoteltasso.it](mailto:info@hoteltasso.it)**

**Hotel Meranda 3\* – Via del Turismo, 7 87052 Camigliatello Silano – Spezzano della Sila (CS) tel. 0984/578022, fax 0984/579293, o mail: [info@hotelmeranda.it](mailto:info@hotelmeranda.it)**

**SCHEDA DI ADESIONE**

**Da restituire via e-mail entro il 11/01/2016(NEVE) – 11/04/2016(VERDE)**

ISTITUZIONE SCOLASTICA .....

tel ..... e-mail .....

Docente referente.....

Tel. .... cell. .... e-mail.....

Indicare con **X** il turno preferenziale per la **SETTIMANA BIANCA** con **A** l'alternativa.

18 – 23/1/2016 <input type="checkbox"/>	25 – 30/1/2016 <input type="checkbox"/>	01 – 06/2/2016 <input type="checkbox"/>
	15 – 20/2/2016 <input type="checkbox"/>	22/2 – 27/02/2016 <input type="checkbox"/>
29/02 – 05/3/2016 <input type="checkbox"/>	07 – 12/3/2016 <input type="checkbox"/>	14 – 19/3/2016 <input type="checkbox"/>
	28/3 – <b>02/4/2016</b> <input type="checkbox"/>	04 – 09/4/2016 <input type="checkbox"/>
11 – 16/4/2016 <input type="checkbox"/>		

Indicare con **X** il turno preferenziale per la **SETTIMANA VERDE** con **A** l'alternativa.

18 – 23/4/2016 <input type="checkbox"/>	25 – 30/4/2016 <input type="checkbox"/>	02 – 07/5/2016 <input type="checkbox"/>
09 – 14/5/2016 <input type="checkbox"/>	16 – 21/5/2016 <input type="checkbox"/>	23 – 28/05/2016 <input type="checkbox"/>
30/05 – 3/6/2016 <input type="checkbox"/>	12 – 17/9/2016 <input type="checkbox"/>	19 – 24/9/2016 <input type="checkbox"/>
26 – 30/9/2016 <input type="checkbox"/>	03/10 – 08/10/2016 <input type="checkbox"/>	10 – 15/10/2016 <input type="checkbox"/>
17 – 22/10/2016 <input type="checkbox"/>	24 – 29/10/2016 <input type="checkbox"/>	07 – 12/11/2016 <input type="checkbox"/>
14 – 19/11/2016 <input type="checkbox"/>	21 – 26/11/2016 <input type="checkbox"/>	

**Un numero esiguo di alunni (non superiore a 30) comporta l'abbinamento ad altro Istituto**

**Appunti delle Scuole:**

Classi partecipanti	Plesso	Numero		
		Alunni	Insegnanti	Totale
n. complessivo aderenti al Progetto				

Data.....

**IL DIRIGENTE SCOLASTICO**

.....

**“LA MONTAGNA TRA SPORT NATURA E CULTURA 2016”**

**SCHEDA DI PARTECIPAZIONE**

ISTITUZIONE SCOLASTICA ..... e-mail.....

Docente referente..... cell. .... e-mail.....

Altri docenti partecipanti .....

.....

**ALUNNI PARTECIPANTI**

n°	nominativo	data nascita	n°	nominativo	data nascita
1			25		
2			26		
3			27		
4			28		
5			29		
6			30		
7			31		
8			32		
9			33		
10			34		
11			35		
12			36		
13			37		
14			38		
15			39		
16			40		
17			41		
18			42		
19			43		
20			44		
21			45		
22			46		
23			47		
24			48		

**PRINCIPIANTI** (che non hanno mai sciato) n° ..... /  
**PERFEZIONAMENTO** (che scendono su piste medio-facili) n° ..... /

**ALUNNI CON DIFFICOLTA'** n° .....

Completare il quadro ore Scuola Sci e/o – Nordic Walking

1° giorno	Mattino n° ore:	Pomeriggio: presentazione programma, consegna materiali
2° giorno	Mattino n° ore:	Pomeriggio:
3° giorno	Mattino n° ore:	Pomeriggio:
4° giorno	Mattino n° ore:	Pomeriggio:

TOTALE ORE: ...

Data.....

**IL DIRIGENTE SCOLASTICO**

\_\_\_\_\_